

# LISTE D'ÉPICERIE

Date
Nom
Résidence
Adresse
App. No
Tél.:

Votre magasin
<b>IGA</b>
No carte AIR MILES

**PAIEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT** : une personne accréditée de IGA vous appellera pour valider votre carte.

	QTÉ	PRODUIT	MARQUE	FORMAT	DÉTAIL SUPPLÉMENTAIRE	PRIX
ÉPICERIE						
FRUITS LÉGUMES						
BOULANGE						
VIANDE POISSON						
CHARC. FROMAGE						
PRÊT-À- MANGER						
PRODUIT LAITIER						
SURGELÉ						

**IMPORTANT DE RÉINSCRIRE VOTRE NOM ICI :**

Inscrivez le nombre d'unités que vous souhaitez recevoir.

FRUITS ET LÉGUMES	Quantité	VIANDES	Quantité	BOULANGERIE	Quantité	ÉPICERIE	Quantité
1 AIL		59 BACON RÉGULIER		108 BAGEL AU SESAME		156 BEURRE ARACHIDE CRÉMEUX	
2 ANANAS DÉCORTIQUÉ		60 BAVETTE DE BOEUF MARINÉE		109 BAGUETTE CIABATTA		157 BEURRE SALÉ (1 lb)	
3 ASPERGES		61 BIFTECK CONTRE-FILET		110 BAGUETTE EUROPÉENNE		158 BISCUITS THE SOCIAL	
4 AVOCAT HASS		62 BIFTECK FAUX FILET		111 BEIGNE AU SUCRE (6 x 40 g)		159 BISCUITS SODA	
5 BANANES		63 BIFTECK FILET MIGNON		112 BEIGNE SUCRE CANNELLE (6 x 40 g)		160 BISCUITS WHIPPET	
6 BLEUETS (chopine)		64 BOEUF HACHE EXTRA MAIGRE (1 lb)		113 BOUCHÉE DE BROWNIES (300 g)		161 CAFÉ MOULU	
7 BROCOLI (couronne)		65 BOEUF HACHE MAIGRE (1 lb)		114 BOUCHEE AUX RAISINS (4 x 100 g)		162 CASSONADE	
8 CANTALOUP		66 BOEUF POUR FONDUE CHINOISE		115 CHOCOLATINE BEURRE (4 u.)		163 CÉRÉALES	
9 CAROTTES (2 lb)		67 CANARD CUISSÉS CONFITES (2 u.)		116 CROISSANT BEURRE (4 u.)		164 CÉRÉALES ALL BRAN	
10 CAROTTES MINI		68 CÔTES LEVÉES BBQ		117 ÉCLAIR À LA CRÈME (6 x 65 g)		165 CÉRÉALES RAISIN BRAN	
11 CELERI		69 CUBE DE BŒUF À MIJOTER (500 g)		118 GALETTE AVOINE (6 x 58 g)		166 CONFITURE AUX FRAISES	
12 CHAMPIGNONS BLANCS (8 oz)		70 JAMBON À L'ANCIENNE LAFLEUR (550 g)		119 GÂTEAU AU CHOCOLAT (400 g)		167 CRÈME 10%	
13 CHOU VERT		71 PORC CÔTELETTES		120 GATEAU AUX CAROTTES (600 g)		168 CRÈME 35%	
14 CHOU-FLEUR		72 PORC FRAIS FILET		121 GÂTEAU MARIANNE VANILLE (142 g)		169 DENTIFRICE	
15 CITRON		73 PORC FRAIS RÔTI DE LONGE		122 GÂTEAU POUNDING CHÔMEUR (400 g)		170 EAU DE JAVEL	
16 CLÉMENTINES (2 lb)		74 PORC HACHÉ MAIGRE		123 GÂTEAU REINE ELIZABETH (400 g)		171 EAU SOURCE (24 Bout.)	
17 CONCOMBRE ANGLAIS		75 PORC RÔTI ÉPAULE PICNIC		124 SHORTCAKE AUX FRAISES (600 g)		172 FARINE	
18 CONCOMBRES LIBANAIS		76 POULET CUISSÉ AVEC DOS		125 GÂTEAU SUCRE À LA CRÈME (400 g)		173 FÈVES AU LARD	
19 COURGETTES (ZUCCHINI)		77 POULET ENTIER FRAIS		126 MUFFINS AUX BLEUETS (4 u.) (400 g)		174 FROMAGE À LA CRÈME	
20 FÈVES GERMÉES		78 POULET POITRINE DÉOSSÉE PARÉE		127 MUFFINS AUX CAROTTES (6 u.) (600 g)		175 FROMAGE CHEDDAR	
21 FRAISES		79 RÔTI BAS PALETTE DÉOSSÉE		128 MUFFINS BRISURE CHOCOLAT (6 u.)		176 FROMAGE COTTAGE	
22 FRAMBOISES		80 RÔTI FRANÇAIS		129 MUFFINS POMMES & SUCRE À LA CRÈME (4 u.) (400 g)		177 FROMAGE MOZZARELLA	
23 HARICOTS VERTS (1 lb)		81 SAUCISSES DÉJEUNER PORC BŒUF		130 PAIN BELGE		178 FROMAGE TRANCHES (24)	
24 LAITUE COEUR DE ROMAINE		82 SAUCISSES HOT DOG		131 PAIN DE SEIGLE TRANCHÉ		179 GÂTEAUX VACHON AH CAMEL!	
25 LAITUE EN FEUILLE		83 SAUCISSES ITALIENNES DOUCES		132 PAIN KAISER SESAME (PETIT)		180 GÂTEAUX VACHON JOS LOUIS	
26 LAITUE ICEBERG		84 VEAU HACHÉ MAIGRE (1 lb)		133 PAIN NAAN ORIGINAL - SENSATIONS		181 GRUAU	
27 LIME		85 VIANDE FUMÉE SCHWARTZ (4 un.)		134 PAIN PITA BLANC		182 HUILE VÉGÉTALE	
28 MELON D'EAU (quartier)				135 PAIN SOUS-MARIN BLANC		183 JUS DE TOMATES	
29 MÛRES				136 TARTE AU SUCRE		184 JUS ORANGE	
30 OIGNON ROUGE		<b>POISSONS ET FRUITS DE MER</b>	<b>Quantité</b>	137 TARTE FRAISE RHUBARBE		185 JUS POMME	
31 OIGNONS JAUNES (2 lb)		86 AIGLEFIN FRAIS FILET		138 TARTE POMMES		186 KETCHUP	
32 OIGNONS VERTS		87 CREVETTES CRUES ROSE		139 TARTELETTE FRUITS (3 po.) (6 x 60 g)		187 LAIT 1% (1L)	
33 ORANGES NAVEL (3 lb)		88 CREVETTES CUITES (61-70 ou 31-40)		140 TORTILLAS ORIGINAL 7 po.		188 LAIT 2% (1L)	
34 PATATE DOUCE		89 CREVETTES NORDIQUES (227 g)		141 VOL AU VENT		189 LAIT 3.25% (1L)	
35 PATATES RUSSETT (5 lb)		90 GOBERGE (227 g)				190 LAIT SANS LACTOSE 2% M.G.	
36 POIRE BARTLETT		91 HOMARD CUIT (1 À 1 1/4 lb)		<b>PRÊT-À-MANGER</b>	<b>Quantité</b>	191 MACARONI	
37 POIVRON ORANGE		92 MORUE PACIFIQUE FILET		142 LASAGNE À LA VIANDE		192 MARGARINE MOLLE (1 lb)	
38 POIVRON ROUGE		93 POISSON EN PÂTE		143 PÂTE AU POULET		193 MARMELADE	
39 POIVRON VERT		94 SAUMON FILET (env. 230 g)		144 PÂTE AU SAUMON		194 MAYONNAISE	
40 POMME GALA		95 SAUMON FUMÉ (113 g)		145 PÂTE CHINOIS (env. 350 g)		195 MOUTARDE	
41 POMME GRANNY SMITH		96 SAUMON Tournedos AVEC CREVETTES		146 POULET PARMIGIANA		196 MUFFINS ANGLAIS	
42 POMME MCINTOSH		97 TRUITE FRAÎCHE FILET		147 QUICHE LORRAINE (env. 575 g)		197 ŒUFS BLANC GROS (1 dz)	
43 RAISINS ROUGES SANS PEPINS (1 lb)				148 SALADE DE CHOU CRÈMEUSE		198 PAIN HAMBURGER	
44 RAISINS VERTS SANS PEPINS (1 lb)				149 SALADE DE CHOU TRADITIONNELLE		199 PAIN HOT-DOG	
45 RUTABAGAS (NAVET)				150 SANDWICH FARCI JAMBON		200 PAIN RAISINS	
46 TOMATES RAISINS				151 SANDWICH FARCI ŒUFS		201 PAIN TRANCHÉ BLANC	
47 TOMATES ROUGES DE SERRE				152 SANDWICH FARCI POULET		202 PAIN TRANCHÉ BLÉ	
48 TREMPETTE DE LÉGUMES				153 SAUCE À SPAGHETTI		203 PAPIER HYGIÉNIQUE	
				154 SOUPE AUX LÉGUMES		204 PIZZA CONGELÉ	
				155 TOURTIÈRE BŒUF ET PORC		205 POLIDENT	
						206 RELISH	
<b>FROMAGE</b>	<b>Quantité</b>					207 REPAS CONGELÉ PÂTES	
49 BOURSIN ECHALOTTE CIBOULETTE						208 REPAS CONGELÉ VIANDE	
50 BRIE						209 RIZ	
51 CAPRICE DES DIEUX						210 SAUCE POUR PÂTES	
52 CHEDDAR ÂGÉ						211 SAVON À LESSIVE	
53 CHEDDAR DOUX						212 SAVON À VAISSELLE	
54 FETA						213 SAVON EN BARRE	
55 FROMAGE EN GRAINS						214 SOUPE EN CONSERVE	
56 JARLSBERG						215 SOUPE TOMATE	
57 OKA CLASSIQUE						216 SPAGHETTI	
58 PARMESAN REGGIANNO RAPÉ						217 SUCRE (2 kg)	
						218 THÉ NOIR	
						219 YOGOURT (au choix)	
						220 CRÈME GLACÉE VANILLE	